

# Geneeskundig onderzoek

Naam: ..... Voornaam: .....  
 Geboortedatum: ..... / ..... / .....  
 Club: ..... Brevet/titel: .....  
 Datum geneeskundig onderzoek: ..... / ..... / .....

## Begeleidingsnota voor de onderzoekende geneesheer

- Een lijst van contra-indicaties (absolute en relatieve) is downloadbaar via de NELOS-website, op pagina 'Geneeskundig onderzoek' ([www.nelos.be/medisch](http://www.nelos.be/medisch)).
- In geval van twijfel is overleg met een arts van de Geneeskundige Commissie aangewezen (lijst via [www.nelos.be/medisch](http://www.nelos.be/medisch)).
- Duikers met diabetes moeten steeds door een arts van de Geneeskundige Commissie gekeurd worden.
- Op de website ([www.nelos.be/medisch](http://www.nelos.be/medisch)) is een lijst beschikbaar van de aandoeningen waarbij een herkeuring door een arts van de Geneeskundige Commissie noodzakelijk is.
- Een elektrocardiogram (ECG) onder belasting (cyclo-ergometrie of fietsproef) is geïndiceerd vanaf 45-jarige leeftijd, minstens 1x per 5 jaar.
- Na een decompressieongeval moet een duiker steeds herkeurd worden door een arts van de Geneeskundige Commissie.

## Klinisch onderzoek

<b>HART</b>	Bloeddruk	/	mmHg
	Hartfrequentie		bpm
	Hartauscultatie		
	Datum laatste inspannings-ECG		
<b>LONGEN</b>	Longauscultatie		
	Spirometrie		
<b>NKO</b>	Oorinspectie		
	Mond- en keelinspectie		
	Reflexen		
	Spierkracht ledematen		
	Zicht		
	Gehoor		
<b>URINE</b>	Urine dipstick		

Het ingevulde afknipstrookje terugbezorgen aan je clubsecretariaat.



Dokter: ..... verklaart hierbij dat (naam + voornaam):

..... van de club: .....

- geen tegenaanwijzingen heeft om de duiksport te beoefenen  
 **geschikt** is om de duiksport te beoefenen **mits restricties**  
 **niet geschikt is / voorlopig niet geschikt is** (schrappen wat niet past) om de duiksport te beoefenen  
 geschikt is om andere watergerelateerde activiteiten te beoefenen

Datum laatste inspannings-ECG: ..... / ..... / ..... Handtekening en stempel arts:

Datum klinisch onderzoek: ..... / ..... / .....

De sportbeoefenaar gaat akkoord en de opgegeven informatie is volledig en correct.

Handtekening van de sportbeoefenaar:

Datum: ..... / ..... / .....

Het strookje is slechts geldig als zowel de arts als de sportbeoefenaar getekend hebben.